

Erläuterungen zum Wettkampf: Leichtathletik



1. Inhalt

Der Wettkampf besteht aus einem Dreikampf. Es werden Übungen in vier Bereichen angeboten.

a) Sprint b) Lauf c) Sprung d) Wurf oder Stoß

Die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer wählt je eine Übung aus drei verschiedenen Bereichen aus. Die für die einzelnen Jahrgänge vorgesehenen Übungen sind aus der nachstehenden Übersicht zu ersehen.

Die erzielten Leistungen sind auch für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens und des DLV-Mehrkampfabzeichens anrechenbar.

2. Wertung

Die Wertung der Leistung richtet sich nach den Wertungstabellen auf den Wettkampfkarten. Es gilt die Ausgabe 2005 der Wettkampfkarte. Überpunkte und Zwischenwerte können mit der Formel berechnet werden (S. 18 f.).

3. Urkunden

Es werden Ehrenurkunden des Bundespräsidenten, Sieger- und Teilnehmerurkunden vergeben. Die Vergabe richtet sich nach den Punktgrenzen der unten abgebildeten Tabelle. Wer diese Punktzahl nicht erreicht, erhält eine Teilnehmerurkunde.

Es sind stets Ehrenurkunden mit der Unterschrift des jeweils amtierenden Bundespräsidenten zu verwenden.

4. Hinweise für die Durchführung

Die Wettkämpfe sind grundsätzlich an einem Tag durchzuführen, sofern es die örtlichen Verhältnisse erlauben. Um den Bereich „Lauf“ nicht zu vernachlässigen, wird empfohlen, zunächst einen Vierkampf durchzuführen und dann bei der Berechnung der Gesamtpunktzahl das schlechteste der vier Einzelergebnisse zu streichen. Aus organisatorischen Gründen kann der Lauf an einem anderen Tag als die sonstigen Disziplinen durchgeführt werden.

Punktespiegel Wettkampf Leichtathletik Ausgabe 2005

| Alter | Sprint | Sprung | Wurf/Stoß | Ausdauer | Siegerurkunde | Ehrenurkunde |
|----------------|----------|-----------|--|-------------|---------------|--------------|
| Mädchen | | | | | | |
| 08 | 50m | weit/hoch | Schlagball 80 g | 800m | 475 | 625 |
| 09 | 50m | weit/hoch | Schlagball 80 g | 800m | 550 | 725 |
| 10 | 50m | weit/hoch | Schlagball 80 g | 800m/2000m | 625 | 825 |
| 11 | 50m | weit/hoch | Schlagball 80 g | 800m/2000m | 700 | 900 |
| 12 | 50m | weit/hoch | Schlagball 80 g/Kugel 3kg | 800m/2000m | 775 | 975 |
| 13 | 50m/75m | weit/hoch | Schlagball 80 g/Kugel 3kg | 800m/2000m | 825 | 1025 |
| 14 | 75m | weit/hoch | Ball 200g/Schleuderball 1kg/Kugel 3kg | 800m/2000m | 850 | 1050 |
| 15 | 75m/100m | weit/hoch | Ball 200g/Schleuderball 1kg/Kugel 3kg | 800m/2000m | 875 | 1075 |
| 16 | 100m | weit/hoch | Ball 200g/Schleuderball 1kg/Kugel 4kg | 800m/3000m | 900 | 1100 |
| 17 | 100m | weit/hoch | Ball 200g/Schleuderball 1kg/Kugel 4kg | 800m/3000m | 925 | 1125 |
| 18 | 100m | weit/hoch | Ball 200g/Schleuderball 1kg/Kugel 4kg | 800m/3000m | 950 | 1150 |
| 19 | 100m | weit/hoch | Schleuderball 1kg/Kugel 3kg | 800m/3000m | 950 | 1150 |
| und älter | | | | | | |
| Jungen | | | | | | |
| 08 | 50m | weit/hoch | Schlagball 80 g | 1000m | 450 | 575 |
| 09 | 50m | weit/hoch | Schlagball 80 g | 1000m | 525 | 675 |
| 10 | 50m | weit/hoch | Schlagball 80 g | 1000m/2000m | 600 | 775 |
| 11 | 50m | weit/hoch | Schlagball 80 g/Ball 200g | 1000m/2000m | 675 | 875 |
| 12 | 50m | weit/hoch | Ball 200g/Kugel 3kg | 1000m/2000m | 750 | 975 |
| 13 | 50m/75m | weit/hoch | Ball 200g/Kugel 3kg | 1000m/2000m | 825 | 1050 |
| 14 | 75m | weit/hoch | Ball 200g/Schleuderball 1kg/Kugel 4kg | 1000m/3000m | 900 | 1125 |
| 15 | 75m/100m | weit/hoch | Ball 200g/Schleuderball 1kg/Kugel 4kg | 1000m/3000m | 975 | 1225 |
| 16 | 100m | weit/hoch | Ball 200g/Schleuderball 1kg/Kugel 5kg | 1000m/3000m | 1050 | 1325 |
| 17 | 100m | weit/hoch | Ball 200g/Schleuderball 1kg/Kugel 5kg | 1000m/3000m | 1125 | 1400 |
| 18 | 100m | weit/hoch | Ball 200g/Schleuderball 1kg/Kugel 6kg* | 1000m/3000m | 1200 | 1475 |
| 19 | 100m | weit/hoch | Schleuderball 1kg/Kugel 6kg* | 1000m/3000m | 1275 | 1550 |
| und älter | | | | | | |

* Es können auch 6,25 kg Kugeln verwendet werden