

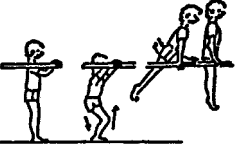







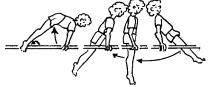
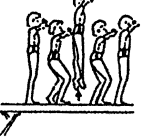


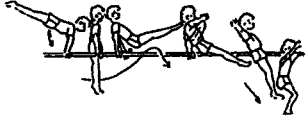


Wettkampf Gerätturnen Ü3 ab 3.Klasse 9 Jahre

Boden	Reck	Barren	Balancieren	Sprung	Miteinander
<p>Rolle rückwärts in den Grätschstand</p> 	<p>Aufschwung mit Abdruckhilfe</p> 	<p>Sprung in den Stütz</p> 	<p>Balken oder höhere, schmale Bank: Stütz, Überspreizen</p> 	<p>Bock (1,00m): Sprunggrätsche</p> 	<p>Pyramide (nur 3.Klasse)</p>  <p>oder</p>  <p>oder:</p>  <p>oder...</p>
<p>Rolle vorwärts</p> 	<p>Rückschwung in den Stand</p> 	<p>Rückschwung in den 4-Füßlerstand vorlings</p> 	<p>Strecksprung</p> 		
<p>Scherenhandstand</p> 	<p>Abdruck und Überdrehen vorwärts</p> 	<p>Kehre zum Außenquerstand</p> 	<p>Abgang: Hocksprung</p> 